

広報直島

202b Sep. No.878

9

すな お な え が お の し ま

contents

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 02 総務課からのお知らせ | 08 カメラリポート |
| 03 企画電算室からのお知らせ | 10 健康推進室からのお知らせ |
| 04 建設水道課からのお知らせ | 13 教育委員会からのお知らせ |
| 06 産業環境課・住民福祉課からのお知らせ | 14 ふれあい診療所からのお知らせ |



写真：青地大輔



直島の火まつり(カメラリポート8ページ)

町の人口 | 9月1日現在(先月比) 世帯数/1,600(-4) 人口/2,848(-12) 男/1,464(-10) 女/1,384(-2)
住民基本台帳法の一部を改正する法律により、人口は、外国人の方を含めた人数となっています。

町の面積 | 14.21km²

直島町HP / <https://www.town.naoshima.lg.jp> E-mail / somu1@town.naoshima.lg.jp



総務課からのお知らせ

香川県知事選挙の結果【令和8年8月30日執行】

◆香川県知事選挙（投票率35.11%）

◎：当選

届出番号	候補者氏名	区分	得票数
1	せのお ふみひこ（無所属）	新	101
2	◎ 池田 とよひと（無所属）	現	660
3	たなべ 健一（無所属）	新	56
4	曽根 克典（無所属）	新	12

有効投票数	A	829
無効投票数	B	14
投票総数（A+B）	C	843
不受理、持ち帰り等	D	0
投票者数（C+D）		843
投票点検終了時刻 30日 21時10分		



お困りごと、ご相談ください

9月・10月は「行政相談月間」

道路や空き家などでの困りごと、相続登記や年金・税金などの身近な手続きについて、どこに相談したらよいかわからないといった、お悩みはありませんか？

総務省では、9月・10月を「行政相談月間」として、全国一斉に行政相談所の開設や広報活動を行います。

当町では、右記のとおり、総務大臣が委嘱した行政相談委員が相談所を開設します。行政に関する困りごとやわからないことがありましたら、どんな小さなことでもお気軽にご相談ください。

【9月の行政相談所】

日時	9月17日（木） 10：00～12：00
場所	直島町西部公民館

【10月の行政相談所】

日時	10月15日（木） 10：00～12：00
場所	直島ホール

【お問い合わせ】 総務省四国行政評価支局 行政相談課 ☎087-826-0674

お問い合わせ 総務課／選挙管理委員会 ☎087-892-2222

企画電算室からのお知らせ

姫宮団地（積浦）の宅地分譲について

直島町では、姫宮団地（積浦）の宅地分譲を次のとおり行います。

- 1 場 所 直島町字坪ノ奥（積浦）
- 2 分譲数等 1区画
【1区画当たり】約230㎡（約70坪）
- 3 分譲単価
【1区画当たり】300万円程度
- 4 契約方法
分譲条件を特約とする買戻特約付売買契約
- 5 申込資格
 - ①住宅（自らが所有し、かつ、専用に居住する専用住宅）を建設するために宅地を必要とする方であって、分譲地の所在地に住民票を移し、生活の本拠地として居住することを確約できる方
 - ②申込書の提出日において、現に同居し、または同居しようとする親族がいる方（申込日より6カ月以内に婚姻予定の方も含む。）
 - ③市町村税などを滞納していない方

6 分譲の条件

- ①分譲地を別荘、セカンドハウスなどの目的に使用しないこと。
- ②営利目的であるか否かにかかわらず、売買、賃貸、貸借、飲食店、宿泊施設（簡易宿所や民泊などに類するものも含む。）など、分譲地を専用住宅以外の用途に使用しないこと。
- ③分譲地の売買契約の締結の日から起算して3年以内に住宅の建築を完了し、かつ、分譲地の所在地に住民票を移した上で生活の本拠地として居住すること。
※その他、詳しい要件や条件は下記までお問い合わせください。

7 募集期間

令和9年1月15日(金)まで
8:30~17:00 ※12:00~13:00を除く
(土・日曜日、祝日、年末年始は受付できません。)

8 申込方法

「宅地分譲申込書」などを提出してください。

9 説明会 申込書受付後に随時開催

お問い合わせ 企画電算室 ☎087-892-2020



地域おこし協力隊ぐらむ

担当：山川

玉野光南高校体育科が直島で遠泳実習と地域交流！

8月18日～20日、岡山県立玉野光南高等学校体育科のみなさんが、琴弾地海水浴場にて遠泳実習や救助法・トレーニングなど野外活動を行いました。

実習の間には海浜清掃にも励み、直島の美しい自然を守る活動にも貢献してくれました。

また、直島町スポーツ少年団（野球・サッカー・柔道）との交流も行い、高校生が丁寧に技術を教えたり、ともに競技を楽しんだり、温かいふれあいの場となりました。



2026. 9



建設水道課からのお知らせ

町営单身者用住宅(マリnpール直島)入居者募集について

- 1 名称・募集戸数 町営单身者用住宅(マリnpール直島) 104号 1戸
- 2 場 所 香川県香川郡直島町2249番地64
- 3 構 造 鉄骨造2階建 1SDK
- 4 家 賃 30,000円+共益費1,000円(月額)
- 5 入 居 資 格 ※次の条件を全て満たしている方。
 - ①住宅に困窮し、自ら単身にて居住する住宅を必要としており、原則、町内に居住地を確保していない方。
 - ②入居基準日をもって、満18歳以上40歳未満の方。
※年齢については、民法第143条および年齢計算に関する法律の規定に準ずる。
 - ③原則、連続して2年以上入居することができる方。
 - ④町税などを滞納していない方。
 - ⑤家賃の支払能力がある方。
 - ⑥暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない方。
- 6 受 付 期 間 9月1日(火)～9月14日(月) 8:15～17:00 (土・日・祝祭日は受付できません。)
※12:00～13:00は除く
- 7 申 込 方 法 必要書類をそろえて申込期日までに建設水道課へ必着のこと。
- 8 必 要 書 類
 - (1)单身者用住宅入居許可申請書
 - (2)「町営单身者用住宅の留意事項について」
 - (3)住民票(すべて省略したもの)
 - (4)課税・所得証明書
 - (5)納税証明書 ※納税項目がない場合も必要となります。
 - (6)その他(転入確約書など)
- 9 資 格 審 査 等 申込受付後、資格審査を行い、入居資格に該当された方には抽選会および入居説明会の日時、場所を記載した文書を送付します。また、入居資格に該当されなかった方にも電話などで通知します。
- 10 抽選会及び入居説明会
9月17日(木) 13:30～ 役場2階大会議室
必ず時間厳守で抽選会に出席してください。なお、当選された方には、その後、引き続き入居説明を行います。(代理人でも可)
- 11 入 居 指 定 日 **10月1日(木)**



お問い合わせ 建設水道課 ☎087-892-2224

建設水道課からのお知らせ

直島町営家族用住宅(メゾン横防)入居者募集について

- 1 名称・募集戸数 町営家族用住宅(メゾン横防) 1号 1戸
- 2 場 所 香川県香川郡直島町3768番地1
- 3 構 造 木造2階建 1棟 2LDK
- 4 家 賃 43,000円(月額)
- 5 入 居 資 格 **※次の条件を全て満たしている方。**
 - (1)住宅に困窮し、自ら居住する住宅を必要としており、同居親族、または同居しようとする親族があり、原則、町内に居住地を確保していない方。
※町内に在住の方で、婚姻等の特別な事情により、現在住んでいる所から世帯を分離する必要性に迫られている場合であって、やむを得ない特別な事情と認められる場合はこの限りでない。
 - (2)入居基準日をもって、申請者とその家族(子ども除く)が満18歳以上40歳未満の方。
 ※年齢については、民法第143条および年齢計算に関する法律の規定に準ずる。
 - (3)原則、連続して2年以上入居し、10年以内に退去することができる方。
 - (4)町税などを滞納していない方。
 - (5)家賃の支払能力がある方。
 - (6)その者、または現に同居し、もしくは同居しようとする親族が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない方。
- 6 受 付 期 間 **9月1日(火)～9月14日(月)** 8:15～17:00 (土・日・祝祭日は受付できません。)

※12:00～13:00は除く
- 7 申 込 方 法 必要書類をそろえて申込期日までに建設水道課へ必着のこと。
- 8 必 要 書 類
 - (1)家族用住宅入居許可申請書
 - (2)「町営家族用住宅の留意事項について」
 - (3)住民票(謄本)【世帯全員分】
 - (4)課税・所得証明書【世帯全員分】
 - (5)納税証明書【世帯全員分】 ※納税項目がない場合も必要となります。
 - (6)その他 ※必要な場合あり。(転入確約書など。世帯状況などによる。)
- 9 資 格 審 査 等 申込受付後、資格審査を行い、入居資格に該当された方には抽選会および入居説明会の日時、場所を記載した文書を送付します。また、入居資格に該当されなかった方にも電話などで通知します。
- 10 抽選会及び入居説明会

9月17日(木) 14:30～ 役場2階大会議室

必ず時間厳守で抽選会に出席してください。なお、当選された方には、その後、引き続き入居説明を行います。(代理人でも可)
- 11 入 居 指 定 日 **10月1日(木)**



お問い合わせ 建設水道課 ☎087-892-2224



産業環境課からのお知らせ

農道および農業用水路の維持管理は 利用される地元住民の皆さんにお願いしています

各地区で共同利用している主な道路や溝については、各自治会などにおいて定期的に清掃を行っていただいております。

これを踏まえて、農道および農業用水路については、その利用が特定の集落の特定の個人に限定されていることから、他の市町村と同様に、これらの草刈り、水路の清掃、補修などの日常的な維持管理は、原則として利用される地元住民の皆さんにお願いをしておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

エコアイランドなおしま推進委員会よりお知らせ

エコアイランドなおしま推進委員会では、住民主体のまちづくり実践活動として、「なおしま緑いっぱい、花いっぱい運動」を実施しております。その一環として、町内の方を対象に「チューリップ」の球根を9月17日(木)・18日(金)に無料配布いたします。詳細は、今月号と一緒にお配りしたチラシ(引換券)をご覧ください。

また、今年のなおしま環境フェスタ2026は、10月24日(土)【予備日25日(日)】10:00~15:00に海の駅なおしまかぼちゃ広場にて開催します。皆さんお誘いあわせのうえぜひご来場ください。詳細につきましては、来月の広報直島でお知らせします。

お問い合わせ 産業環境課 ☎087-892-2225

住民福祉課からのお知らせ

出張年金相談を開催します

街角の年金相談センター高松(オフィス)による年金相談が開催されます。

●開催日 9月17日(木) 事前予約制

●場所・時間

- ・役場(1階会議室) 9:30~12:30
- ・西部公民館(1階研修室) 13:00~16:00

●相談内容

年金見込額、繰り上げ・繰り下げ、在職老齢年金、雇用保険との調整など

●年金請求・各種手続き

老齢年金、遺族年金、障害年金、住所・口座変更など

●持参する物

免許証・年金手帳・年金証書・振込通知書など相談者本人であることが確認できるもの

※代理の人がご相談に来られる際には委任状および依頼を受けたご本人であることが確認できる書類(免許証など)が必要です。

国民年金や厚生年金などの年金加入期間の確認や年金額の算出など、年金事務所と同等のサービスが受けられます。

年金相談をご希望の方は『街角の年金相談センター高松(オフィス)』に**事前予約**をお願いします。(年金手帳などに記載されている基礎年金番号が必要です。)

☎087-811-6020 (予約用)
平日 8:30~17:15 [土・日・祝日および12月29日~1月3日を除く]

町内で各種手続きが可能ですので、お気軽にご相談ください。



お問い合わせ 住民福祉課 ☎087-892-2223

●●●●●●●● 住民福祉課からのお知らせ ●●●●●●●●

日赤奉仕団からのお知らせ

6月18日、8月1日に日赤奉仕団主催の炊き出し研修を行いました。ハイゼックス袋を使った「カレー味ご飯」「ちらし寿司」「蒸しパン」を作り、試食しました。おいしくてシンプルな味付けなので、多くの方々の好みに合うという声も聞かれました。また、それぞれの家庭での災害対策やローリングストックなどについて情報交換する機会にもなりました。

ハイゼックス袋を使った調理は、11月予定の連合自治会防災研修でも体験していただくことができますので、ぜひご参加ください。



令和8年 熊本地震災害義援金の受付

令和8年熊本地震災害義援金により被災された方々を支援するため、募金箱の設置と窓口での義援金受付を行っています。

お寄せいただいた義援金は日本赤十字社を通じて、被災地へお届けいたします。

1. 【受付期間】

令和8年7月31日(金)～令和8年10月30日(金)

2. 【受付場所】

住民福祉課窓口

コープかがわ なおしま本店

● 銀行振り込みの場合

百十四銀行 本店営業部 普通預金 0562968

香川銀行 本店営業部 普通預金 1816914

※口座名義人はいずれも「災害義援金日本赤十字社香川県支部長 池田 豊人」です。

※百十四銀行および香川銀行の本店・支店窓口を設置してある日赤災害義援金・救援金専用振込用紙をご利用の場合、振込手数料は免除されます。

※専用振込用紙の寄付の名称欄に「令和8年熊本地震災害義援金」と記入してください。

3. 【税制上の取扱いについて】

個人については、所得税法第78条第2項第1号、地方税法第37条の2第1項第1号および第314条の7第1項第1号に規定する寄附金、法人については、法人税法第37条第3項第1号の規定に基づく寄附金に該当します。



お問い合わせ 住民福祉課 ☎087-892-2223

8月8日(土)

直島の火まつり

第24回「直島の火まつり」を、ふるさと海の家「つつじ荘」で開催しました。

会場には、町内の小学生が作製した行灯や屋台が並び、祭りを彩りました。

ステージでは、火まつりでは初めてとなる直島女文楽が披露されたほか、直島中学校音楽部の演奏と生徒による力強いソーラン踊り、ひまわりフラスタジオによる優雅なフラダンス、直島つつじ太鼓による迫力ある演奏、高梁子ども神楽クラブによる備中神楽が披露され、会場は大いに盛り上がりました。

フィナーレでは、海上から約4,000発の花火が打ち上げられ、色鮮やかな花火が夜空と海面を彩り、会場からは大きな歓声が上がりました。

開催にあたり、ご出演・ご協力いただいた皆様をはじめ、協賛いただいた町内外の企業・団体の皆様、ポップコーンをご提供いただいたアーバンホール様に、心より感謝申し上げます。



写真：青地大輔&町広報担当

8月29日(土)

なおしま自然探検隊

住民活動グループ「うい・らぶ・なおしま」による「なおしま自然探検隊」が開催されました。参加者は子どもたちを含む総勢94名で、スタッフとして香川大学直島地域活性化プロジェクトの学生も参加しました。

昼はペットボトルを使った捕獲機の作成やクイズ大会、磯遊び、夜はウミホタルの観察を行いました。

幻想的に光るウミホタルがたくさん捕獲でき、子どもたちも大喜びでした。



食育だより

7月29日におやこクッキング、7月30日に小学5・6年生のクッキングを行いました。

今回は塩麴など発酵を取り入れた調理のアイデアを地域おこし（直島女文楽）協力隊の松村さんから学び、食生活改善推進協議会の方々の協力のもと、一緒に調理しました。メニューの一例を紹介します。



醤油麴deじゅうじゅう タンドリーチキン(2人分)

鶏むね肉 1 枚、カレー粉 大さじ 1、ヨーグルト 大さじ 3
ケチャップ 大さじ 1、醤油麴* 大さじ 1、にんにく 少々
※醤油麴がない場合は、醤油 大さじ 1、みりん 大さじ 0.5

作り方 (大人用)

- ① ビニール袋にすべての材料をいれて揉みこむ。
- ② 30分以上置いて、熱したフライパンにオリーブオイルを引き、両面を弱火で約 5 分ずつ焼く。

【ワンポイントアドバイス】

- 辛みを足したい場合は、一味を入れても◎
- ヨーグルトなしでもいいが、入れた方がまろやかで味に深みが出る。
- こんにゃくと一緒に漬け込み焼くのもおすすめ。
- オーブンで焼く場合は、予熱なし190度で15分ほど

豆乳きのこスープ

好きなきのこ ひとつかみ、かつおぶし ひとつかみ、味噌 小さじ 1、豆乳 適量、塩麴 小さじ 1

作り方

- ① 鍋に割いたきのこ、かつおぶしを入れ、ひたひたにかぶるくらいの水と塩麴を入れる。
- ② 火にかけ、火が通ったら火を止めて味噌を溶き入れる。
- ③ 冷めたら②に対して同量程度の豆乳を注ぐ。

【ワンポイントアドバイス】

- 豆乳を多めに入れると味がまろやかに！
- 味がぼやける場合は、塩を一つまみ、味噌を少々足してください。
- オリーブオイルや胡椒を入れても◎

甘酒 キウイシャーベット

甘酒（濃縮タイプ）200ml、キウイ 2 個

作り方

- ① キウイを一口大に切り、甘酒を混ぜて凍らせる。
※イチゴや桃などもおすすめ。好みの味を見つけてください。

【ワンポイントアドバイス】

- 完全に凍らせるのではなく、半凍りくらいが食べやすい。
- 麴の粒が気になる場合はペースト状にしてください。
- 甘酒は麴と水で作ることができますが、保温器（ヨーグルトメーカーなど）が必要です。

ご家庭でまた作ってみてください。食改活動に興味のある方、一緒に活動してみませんか！





健康推進室からのお知らせ

地域包括支援センターだより

9月は「かがわ認知症予防月間」です

香川県では、9月を「かがわ認知症予防月間」とし、認知症の早期発見や予防の取り組みを推進しています。正しい知識を深め、認知症のご本人やご家族を地域全体で温かく支え合いましょう。

「新しい認知症観」を知っていますか？

認知症になると何もできなくなるといった古い認知症観から脱却し、認知症になってからもご本人の意思が尊重され、希望をもって自分らしく生きられる共生社会を目指す考え方です。

やさしい対応のコツ

3つの基本姿勢

「驚かせない」 後ろからではなく、正面から1人で声をかける

「急がせない」 目線を合わせ、おだやかでやさしい口調、はっきりした話し方で

「自尊心を傷つけない」 まずは見守り、相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応

地域包括支援センターは、皆さんの身近な相談窓口です。心配なことなどありましたら、お気軽にご相談ください。

ひとりで悩みを抱え込んでいませんか？

9月10日は、世界的に自殺対策へ取り組む決意が表明された「世界自殺予防デー」です。日本では、自殺対策基本法に基づき、9月10日から16日までの1週間を「自殺予防週間」と定め、皆さんに自殺対策に対する理解と関心を深めるように努めています。

さまざまな悩みが重なると、誰でも「心が苦しい」「生きるのがつらい」と感じる場合があります。こころの緊急時にはためらわずに専門の相談窓口にご相談しましょう。

また、身近な人の変化に気づいたら、温かく声をかけてみてください。

電話相談窓口

◆香川県精神保健福祉センター

☎087-833-5560

平日9:00~16:30

◆いのちの電話：(福) 香川いのちの電話協会

☎087-833-7830 24時間

☎0120-783-556 月~金16:00~20:00



その心の声を、
聴かせてください。

匿名でも大丈夫です。うまく話せなくても大丈夫です。
あなたの心にも話せない思い、抱えている気持ちを聴かせてください。

心がもやもやしたり、ざわついたら、電話やSNSで気軽に相談できます。

相談窓口はこちら  まもろうふところ  検索

  厚生労働省

9月10日~16日は自殺予防週間です。

お問い合わせ 健康推進室 ☎087-892-3400

健康推進室からのお知らせ

ホットアドバイス ～作業療法士からリハビリテーションについて～

おいしく食べて元気な足腰を！

訪問看護ステーション ママック：作業療法士 末澤 克美

皆さん、こんにちは！地域でリハビリや健康づくりに携わっていると、「最近疲れやすくなった」「体力が落ちてきた」というご相談をよく受けます。多くの方は「歳で足腰が弱ったから」と考えがちですが、実はその根っこに「お口の筋肉の衰え」や「栄養不足」が隠れていることが少なくありません。「体力が落ちてきたから運動をしなきゃ」と思いがちですが、実は運動だけでは十分ではありません。元気な身体をつくる秘密は「運動」と「栄養」の兼ね合いにあります。

筋肉づくりを「建築現場」に例えてみましょう。

- 運動は、工事を始める「設計図（指令書）」
- 栄養（タンパク質）は、家を支える「木材やコンクリート（材料）」



どれだけ材料（栄養）があっても、運動という「設計図」がなければ身体（大工さん）は筋肉を組み立ててくれません。それどころか、材料のないまま運動すると自分の筋肉を壊してエネルギーに変えてしまいます。「運動で設計図を出し、しっかり材料を届ける」ことで初めて、頑丈で疲れにくい身体が完成するのです。お口の噛む・飲み込む筋力が落ちると、柔らかい炭水化物中心の食事に偏り、材料である「タンパク質」が不足しがちになります。まずは今のお口と食事の状態をチェックしてみましょう。

【セルフチェック】あなたのお口と体力のサイン

- ☐ 食事中、お茶や汁物で「むせる」ことがある
- ☐ 以前より硬いものが噛みにくくなった
- ☐ 食べこぼしが増えた、または口の中が乾きやすい
- ☐ 半年前に比べて、少し痩せた（体重が減った）

※ 2つ以上当てはまった方は要注意！今日からお口と身体のケアを始めましょう



① お口と身体を動かす（設計図を出す）

食事の直前に深呼吸をしたり、口を大きく開けて動かしたり、首や肩のストレッチを行いましょう。お口や全身の筋肉・神経がほぐれ、安全に食べる準備が整うとともに、身体に「筋肉を作れ！」という設計図（指令）を送ることができます。

② 手軽に「タンパク質をプラス」（材料を運ぶ）

身体を作る材料となる「タンパク質」を、1日3食でこまめに摂る工夫をしてみましょう。

- 朝食にワンアイテム：納豆、ゆで卵、チーズなどを1品プラス
- 汁物にひと工夫：お味噌汁に豆腐、ツナ缶、すりゴマを入れる
- 食感を工夫する：パサつくお肉や魚は「あんかけ」や「とろみ」をつけると、飲み込みやすくなります

お口をしっかり動かしておいしく食べることが、手足を元気に動かし、毎日の生活を楽しむための大切な土台となります。ご家族やご友人でお口のトラブルや食の偏りが気になっている方がいらっしゃいましたら、ぜひ今回の内容についてお話しされてみてはどうでしょうか？



リハビリテーションについて詳しく知りたい方は、健康推進室へお問い合わせください。

お問い合わせ 健康推進室 ☎087-892-3400



健康推進室からのお知らせ

大人の腸活講座

旬をいただく 彩り野菜の腸活弁当 lesson 参加者募集！

発酵を利用した料理で、腸内環境を整えながら更年期特有の不調に備える体づくりを学びましょう

日時：10月23日（金） 11:00～13:00

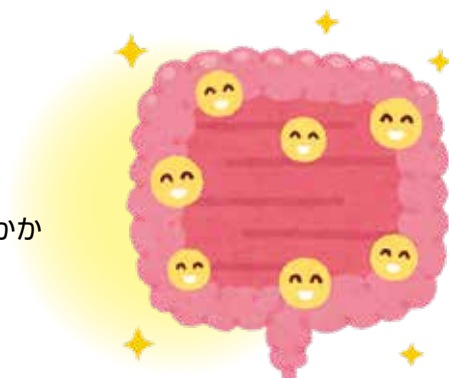
会場：西部公民館 調理実習室

対象：主に30歳代以上の女性の方

メニュー：ゆりねごはん、秋野菜のオイル蒸し、青菜の醤油麹おかか
鮭の甘麹焼き、キャロットラペ

講師：地域おこし（直島女文楽）協力隊 松村舞子さん

持ち物：エプロン、三角巾（または帽子）、飲み物、お弁当箱
（ご家庭にあるお弁当箱またはタッパーをお持ちください（1食分が入る程度の大きさのもの））

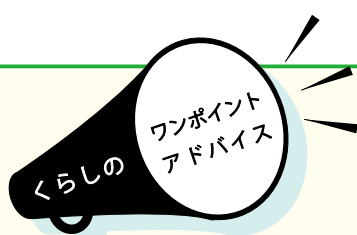


申し込み期間：9月16日（水） 8:30～10月9日（金） 17:00

申し込み方法：申し込み期間内に、健康推進室までお電話または窓口でお申し込みください。

定員：16名（先着順）★定員に達した場合はお断りする場合がございます。

お問い合わせ 健康推進室 ☎087-892-3400



エアコン修理のトラブルに注意

エアコンが故障し、ネット検索した業者に修理を依頼したら、高額な料金を支払ったのに直らなかった、再修理を求めたいが業者と連絡が取れないという相談が寄せられています。故障原因の特定前から安い料金を表示する広告は要注意です。作業前に故障原因、修理内容や費用などの説明を業者に求め、修理後はエアコンが直っているか業者と一緒に確認しましょう。急な故障に備え、日頃から信頼できる業者を探しておくで安心です。

不安を感じたら「香川県消費生活センター ☎087-833-0999」、
または「消費者ホットライン188（局番なし）」や
警察相談専用電話（#9110）にご相談ください。

..... 教育委員会からのお知らせ

教育文化祭の出展作品を募集します！

日 時：11月3日(火・祝) 9:00~18:00
11月4日(水) 9:00~15:00(予定)

場 所：西部公民館

主 催：教育委員会・文化協会

共 催：幼児学園・小学校・中学校

作品の出品を希望される方は、申込用紙を教育委員会(役場2階)・西部公民館・総合福祉センターに置いてありますので、**10月9日(金)【必着】**までに教育委員会へ申し込んでください。



むかしの教育文化祭の様子／昭和36年、直島町総合文化展

バザーや縁日、お茶会などイベントの開催は、11月3日(火・祝)の予定です。

なつかしい直島の写真など、直島の歴史を感じるものを募集しています。そのほか、絵画や工作、芸術作品なども募集しています。

たくさんのご応募をお待ちしています!!

「新体力テスト」参加者募集について

新体力テストでは、6種類の運動の結果により、現在の体力年齢を知ることができます。体力に自信がある方も、ない方も今の自分の体力年齢を測定してみませんか？
年齢によって種目が違いますので、無理なく運動できます。

日 時：10月28日(水) 19:00~(受付：18:45~)

場 所：中学校体育館

対 象：小学生から79歳までの方

種 目：握力・上体起こしなどの6種目 ※年齢によって種目が変わります。

申込期間：10月16日(金)まで

申 込 先：教育委員会

※動きやすい服装・履きなれた靴でご参加いただき、飲み物などは各自でご準備ください。
事故などについては、応急処置以外はできませんので、各自十分ご注意ください。



園 児 の 募 集

幼児学園では、来年4月に入園する子どもの受付を始めます。
入園をご希望の方は、教育委員会、幼児学園またはキッズポートで用紙を受け取り、申し込みをしてください。(現在入園している方も提出が必要です。)

用紙の配布と受付期間は、10月1日(木)~16日(金)までです。

2・3号子ども

- ◎満5歳以下の幼児で、保護者が働いている家庭
- ◎保護者が、求職活動・病人の看病などの理由で、保育ができない家庭

1号子ども

- ◎満3・4・5歳

お問い合わせ 教育委員会 ☎087-892-2882/FAX087-892-3888



No.230

ふれあい健康コラム

ふれあい診療所



健診結果は届きましたか？ (医師 海老原 楽萌)

まだ日中は暑さが残りますが朝晩は涼しくなってきました。夏から秋にかけて受けた健康診断の結果が手元に届いた頃だと思います。「判定結果が少し悪かったけど、特に体調の変化はないから大丈夫」と、書類をそのまま引き出しの中にしまい込んでしまっていないですか？

〈生活習慣病のメカニズム〉

高血圧、脂質異常症、糖尿病などのいわゆる「生活習慣病」は、別名「サイレントキラー（静かなる殺し屋）」と呼ばれます。発症や進行の初期段階では自覚症状がほとんどありませんが、体の中では着実に変化が進んでいます。血圧高値や高血糖、高コレステロールの状態が続くと、血管が傷つき硬くなってしなやかさを失う「動脈硬化」が進行します。自覚症状がないからといって放置しておくと、ある日突然、脳卒中や心筋梗塞といった命にかかわる重大な疾患を引き起こす原因となります。

〈生活習慣病の予防・改善のポイント〉

生活習慣病の予防・改善は、日々の小さな積み重ねが重要となります。

食事習慣の見直し

- 塩分の取りすぎに注意しましょう：
成人男性<7.5g、成人女性<6.5gが推奨。
- 野菜や海藻類などの食物繊維を積極的に摂取しましょう。
- 腹八分目を意識して食べすぎを防ぎましょう。



運動習慣の見直し

- 有酸素運動を取り入れましょう：激しい運動ではなく、1日に20-30分程度のウォーキングを週5回程度、が有効です。
- 筋トレをしましょう：足腰の大きめの筋肉を週2-3回程度鍛えることで、基礎代謝や筋力を維持することができます。
- 柔軟体操、ストレッチ：関節の動きをよくして、けがを防ぎ、疲労回復効果があります。毎日しても問題ないです。

休養の見直し

- 1日7-9時間程度の睡眠を取ることで、ホルモンバランスが整い食べすぎや血糖値上昇を防ぐ効果があります。
- 毎日同じ時間に起き、朝の光を浴びて体内時計を整えるとよいでしょう。

健康診断は自身の体に起こりうる危険の徴候を知り、未来の病気を未然に防ぐためのチャンスです。判定が「要精密検査・治療」の場合の受診はもちろんのこと、「要再検査・生活改善」であったとしても、医療機関を受診する良い機会だと思いますので、放置せず早めの医療機関受診を検討してください。生活習慣を見直し、健やかな毎日を守っていきましょう。



寄附のお礼
▼直島町遊漁組合様より直島町
に対して金一封のご寄附があ
りました。

赤ちゃん誕生 (敬称略)
すこやかな成長をお祈りします

地区	誕生日	お父さん	お母さん
鷺ノ松	7・28	山上 蒼空くん	達也 美咲
鷺ノ松	8・4	守山 渚月ちゃん	頑太朗 美穂
宮ノ浦	8・8	小川慎太郎	芽泉
地区	氏名	月日	
宮ノ浦	氏名	月日	

結婚おめでとう (敬称略)
すこやかに お幸せに

チャレンジ! 広報クイズ

Q.身体機能の衰えには、加齢により足腰が弱くなったことだけでなく、食事や口の筋肉の衰えによるものもあります。噛む・飲み込む筋力を身につけるために、〇〇を多く摂るように心がけましょう。

①タンパク質 ②炭水化物 ③柔らかいもの

(ヒントは、広報紙の中にあります)

8月号の答え ③ 応募総数10通

【応募締め切り】9月30日(水)

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報紙の感想を書いて、下記まで応募してください。正解者の中から抽選で記念品を差し上げます。応募は、**1世帯1通**に限ります。

【送り先】

〒761-3110 直島町1122-1

直島町役場総務課「広報クイズ9月号」係

E-mailでの応募は、somu1@town.naoshima.lg.jp

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※ご応募いただいた皆さんの個人情報は賞品発送のみに使用し、第三者に開示・提供することはありません。

★★ 募集しています ★★

皆さんの応募をお待ちしています。

わが家のスター

広報では、赤ちゃんや就学前のお子さん、ペットの写真をお待ちしています。掲載をご希望の方は、氏名(保護者・お子さん)・年齢・住所(地区)・電話番号・メッセージを添えて下記の宛先までご応募ください。

※写真でもデータでもOKです。

「俳句・川柳」、「ミニギャラリー」のコーナー

テーマはそれぞれ自由です。住所(地区)・氏名・年齢・電話番号を記入し、お気軽にご応募ください。

送り先

〒761-3110 直島町1122-1

直島町役場総務課「広報なおしま ○○○コーナー」

E-mailでの応募は、somu1@town.naoshima.lg.jp

締め切り:9月25日(金)

※紙面の都合で、掲載できない場合はご容赦ください。

玉野市休日当番医 市外局番 (0863)

日	内科系	歯科
9月13	たまの病院 (宇野)31-2101	赤司歯科医院 (宇野)32-1289
20	大西病院 (田井)33-9333	あさの歯科医院 (玉原)31-7722
21	しみなクリニック (用吉)71-4800	阿部歯科医院 (用吉)71-0839
22	井上内科医院 (玉)21-2074	いのうえ歯科医院 (八浜町八浜)51-3360
23	中村医院 (長尾)71-2217	垣内歯科医院 (宇野)21-3414
27	山田クリニック (和田)81-7197	井上歯科医院 (迫間)71-4818
10月4	たまの病院 (宇野)31-2101	木下歯科医院 (田井)31-5545

※診療時間は、内科は9:00~17:00、歯科は9:00~12:00。

※休日当番医は都合により変更することがあります。

ふれあい診療所 外来診療担当医予定表(9月14日~10月16日)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9/14	15	16	17	18
午前 午後 谷口・海老原 谷口	午前 午後 谷口・海老原 谷口	午前 午後 谷口・海老原 谷口	午前 午後 海老原 海老原・安田	午前 午後 谷口・海老原 谷口
21	22	23	24	25
休診日	休診日	休診日	海老原	海老原
28	29	30	10/1	2
海老原	午前 午後 松木 海老原	海老原	海老原	午前 午後 山田・海老原 海老原
5	6	7	8	9
午前 午後 谷口・海老原 谷口	午前 午後 谷口・海老原 谷口	午前 午後 谷口・海老原 谷口	海老原	午前 午後 谷口・海老原 谷口・横山
12	13	14	15	16
休診日	午前 午後 谷口・海老原 谷口	午前 午後 谷口・海老原 海老原	午前 午後 海老原 海老原・井上	午前 午後 川田・海老原 谷口

※診療担当医は、都合により変更することがあります。

※受付時間 8:30~11:30・14:00~16:00(ただし、整形外科外来(10月2日・16日)は、8:30~10:45【予約優先】)

※診療時間 9:00~12:00・14:30~16:30(ただし、整形外科外来(10月2日・16日)は、9:15~11:00【予約優先】)

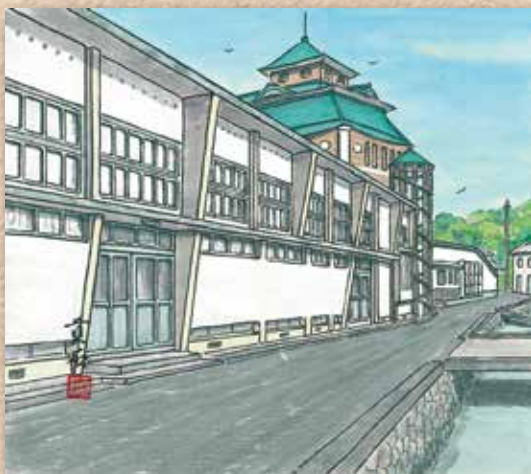
※救急患者の場合は、診療時間外でも診療しますので、下記に電話してください。

(お知らせ)9月29日(火)の(午前)のみ、泌尿器科外来が開設され、専門医の診療を受けられます。

9月17日(木)10月15日(木)の(午後)のみ、小児科外来が開設され、専門医の診療を受けられます。

10月2日(金)16日(金)の(午前の部9:15~11:00)のみ、整形外科外来が開設され、専門医の診療を受けられます。【予約優先】

ご不明な点がございましたら、ふれあい診療所(☎087-892-2266)まで、お問い合わせください。



横防 岡崎貢さんの作品
「役場裏の風景」

直島中学校音楽部が、 銀賞を受賞しました。

8月2日(日)にレクザムホール(大ホール)にて開催された第74回全日本吹奏楽コンクール香川県大会中学生B部門にて、直島中学校音楽部が見事銀賞を受賞しました。おめでとうございます。



行政書士広報月間

日時: 10月3日(土)
10:00 ~ 15:00

場所: イオンモール高松2階イベントスペース

内容: 相続・遺言・公正証書・各種許認可など
※予約優先

予約・問い合わせ: 香川県行政書士会
☎087-866-1121

無料
相談会

コーヒーからはじまる、私のこれから ～自分らしさを見つける時間。～



価値観をシェアする対話と、コーヒーやゲームを楽しみながら、これからにつながる自然な出会いを見つけませんか?

日時 | 10月24日(土)
10:00 ~ 16:30

会場 | 直島ホール

対象 | 30 ~ 49歳の独身男女

男性 | 直島在住または直島勤務の方

女性 | 条件なし

主催・申し込み・問い合わせ | 直島町商工会

☎087-892-2849

mail | naoshima@shokokai-kagawa.or.jp

詳しくは、直島町商工会ホームページ
(お知らせ)をご確認ください。



「能登半島地震災害義援金」「能登半島大雨災害義援金」 「熊本地震災害義援金」の協力お願いについて

義援金へ多くの皆さんより、温かいお気持ちをお寄せいただきありがとうございます。現在の日本赤十字社直島町分区分での義援金受付状況を報告します。

役場庁舎内とコープかがわなおしま本店に募金箱を設置しておりますので、ご協力をお願いします。

皆さんからお預かりした義援金は、日本赤十字社を通して、被災地の方に届けられます。

能登半島地震災害義援金 (令和9年3月31日受付終了予定) **令和8年8月31日現在 705,791円**

能登半島大雨災害義援金 (令和9年3月31日受付終了予定) **令和8年8月31日現在 258,486円**

熊本地震災害義援金 (令和8年10月30日受付終了予定) **令和8年8月31日現在 155,048円**