

# 広報直島

2025 Jun. No.8b3



すな おな えが おの し ま

## contents

- 02 建設経済課・健康推進室からのお知らせ
- 04 住民福祉課からのお知らせ
- 06 カメラリポート
- 08 住民福祉課からのお知らせ
- 09 住民福祉課・環境水道課からのお知らせ
- 10 ふれあい診療所からのお知らせ



町の人口 | 6月1日現在(先月比) 世帯数/1,602(+1) 人口/2,891(-2) 男/1,496(+3) 女/1,395(-5)  
住民基本台帳法の一部を改正する法律により、人口は、外国人の方を含めた人数となっています。

町の面積 | 14.21km<sup>2</sup>

直島町HP / <https://www.town.naoshima.lg.jp> E-mail / [somu1@town.naoshima.lg.jp](mailto:somu1@town.naoshima.lg.jp)



## 建設経済課からのお知らせ

### 盛土規制法に基づく許可制度等の開始に向けた町民向け説明会の開催について

令和3年7月に静岡県熱海市で発生した、盛土による土砂災害をうけ、危険な盛土等を全国一律の基準で包括的に規制するため、宅地造成および特定盛土等規制法（通称 盛土規制法）が令和5年5月に施行されました。

直島町は、令和7年10月1日に町内全域が規制区域に指定される予定であり、盛土規制法に基づく許可制度等の運用が開始されることから、町民の皆さんおよび事業者を対象とした説明会を下記の日程で開催します。

参加費は**無料**で、どなたでもご参加いただけますので、ご参加のほどよろしくお祈いします。

●日 時 **7月15日(火)** 10:00～ ●場 所 直島町役場 2階大会議室

●申し込み 当日自由参加 (**無料**)

●内 容

- |                     |                               |
|---------------------|-------------------------------|
| 1. 盛土規制法の概要について     | 2. 盛土規制法に基づく許可申請・届け出等の手続きについて |
| 3. 不法・危険盛土等への対応について | 4. その他周知事項、質疑応答               |

※当日の説明は県職員が行います。

●お問い合わせ 香川県建築指導課 ☎087-832-3614

詳しくは、香川県建築指導課のホームページまたは、直島町のホームページをご確認ください。

お問い合わせ 建設経済課 ☎087-892-2224

## 健康推進室からのお知らせ

### たのしい！アタマ元気 脳トレ教室

認知症予防、転倒予防、うつ予防に…。

脳トレは、高齢期を元気で過ごすための必須トレーニングです！講話・脳イキキ活性化ゲーム・回想による脳トレなど、みんなで和気あいあいとやっています。ぜひ一度参加してみませんか？たくさんのご参加をお待ちしております。

日 時 **7月23日(水)** 9:45～11:00

場 所 西部公民館 体育室兼講義室

講 師 認知症予防脳トレ士 光村拓也氏

料 金 **無料**

持ち物 筆記用具、眼鏡、飲み物など

申 込

**7月18日(金)まで**に健康推進室（直島町地域包括支援センター）までご連絡ください。



お問い合わせ 健康推進室 ☎087-892-3400

健康推進室からのお知らせ

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入中の方へ  
「かがわ健診プラザ」で特定健診が受診できます！

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入中の方は、「かがわ健診プラザ」で特定健診を受診することができます。ご自身の健康管理のためにぜひご利用ください！

**対象** 国民健康保険に加入中の40歳以上の方、後期高齢者医療制度加入中の方  
※社会保険に加入されている方の受診資格についてはかがわ健診プラザまでお問合せください。

**受診期間** 令和7年6月2日(月)～令和8年2月28日(土) ※会場で受診券の提出が必要です

**予約制** ※予約なしでも受けられる検査もあります

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～12:00	○	×	×	○	○	○	○
13:30～16:30	○	×	×	○	○	○	○

※祝日および(公財)香川県総合健診協会が定める休日を除く ※予約がない場合は受付時間内でも営業していないことがあります

**場所** イオンモール高松3階(高松市香西本町) **予約方法** 電話またはWEB  
※お手元に健康保険の資格が確認できるものと(特定健診の場合)受診券をご用意ください  
※健診日の約10日前に案内文書などが届きます

☎087-897-4280 平日9:00～17:15(12:00～13:00は除く)  
<https://kagawa.kenshinyoyaku.com/>



**料金**

基本健診	500円 今年度40歳・45歳・50歳・55歳・60歳を迎えられる方は無料
前立腺がん検査(40歳以上の男性)	400円
肝炎ウイルス検査(40歳以上の方)	400円 R7年4月1日時点で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳に該当する方で今まで検査を受けたことが無い方は無料

※前立腺がん検査、肝炎ウイルス検査は希望により実施。

★骨密度測定・野菜摂取量測定は受診資格にかかわらず、どなたでも受診可能です！(予約不要・無料)

お問い合わせ 健康推進室 ☎087-892-3400



ハウスクリーニングのトラブル

「換気扇のクリーニングを依頼したところ、風呂場や洗面所などのクリーニングも勧められ契約してしまった」「エアコンの掃除を頼んだらエアコンを壊された」という相談が寄せられています。契約する場合は複数社から見積りを取り、クリーニング中の故障や損傷に対する補償について確認するなど、サービス内容や料金を十分に検討しましょう。料金や説明に納得できない場合は、きっぱりと契約を断りましょう。

困ったとき、不安なときは、ひとりで悩まずにお電話ください。  
「香川県消費生活センター ☎087-833-0999」「消費者ホットライン188(局番なし)」



## ●●●●●●●●●● 住民福祉課からのお知らせ ●●●●●●●●●●

# ～ 知ってください 国民健康保険のこと!! ～ 【医療費適正化のために】

国民健康保険の被保険者の皆さんが、病院等の窓口で支払っているのは医療費の一部であり、残りは保険者（町）が負担しています。医療費はここ数年高い状態が続いており、国保の財政にも大きな影響を及ぼしています。医療費が増え続けると、皆さんの保険税を引き上げなければならない可能性が大きくなります。少しでも医療費を適正化していけるように、ご協力をお願いします。



### 医療費の増加の主な原因

#### ● 医療機関へのかかり方

かぜなどの軽い症状で最初から大きな病院にかかったり、同じ病気で複数の医療機関にかかったりすると、医療費が増えてしまいます。

#### ● 生活習慣病の増加

日々の生活習慣が要因で起こる生活習慣病が増えていきます。生活習慣病などの慢性疾患は、治療に長い期間がかかるため、医療費が増えてしまいます。

#### ● 医療技術の進歩

新しい医療機器や医療技術、新薬等が開発されたことで、治療が難しかった病気も治療が可能になりましたが、治療にかかる費用も増えていきます。

### 医療費節約のコツ

#### ● かかりつけ医を持ちましょう

“かかりつけ医”とは、日頃から診察や健康管理をしてくれる身近なお医者さんのことです。病歴などを把握したうえで、細やかな対応をしてもらえます。町内にもふれあい診療所がありますので、“かかりつけ医”として積極的に利用してください。

#### ● 重複受診をやめましょう

同じ病気で複数の医療機関にかかることはやめましょう。医療費が増えるだけでなく、重複する検査や投薬により、体への負担や副作用も心配されます。

#### ● 診療時間内に受診しましょう

緊急の場合以外は、休日や診療時間外の受診はやめましょう。緊急を要する重症の患者さんへの対応が遅れ、治療が間に合わなくなるなどの恐れがあります。また、本来の医療費のほかに時間外料金等も加算され、医療費が増えてしまいます。

#### ● 健康診断を受けて、病気を早期発見しましょう

自覚症状が現れにくい生活習慣病などの早期発見には、健康診断によるチェックが重要です。病気の早期発見・治療は医療費の節減にもつながります。定期的に健康診断を受けて、病気の早期発見に努めましょう。

#### ● 薬を正しく使いましょう

処方薬は市販薬より薬効が強いので、重複して飲むと危険です。薬の飲み合わせや適量以上の服薬により、副作用や症状の悪化が心配されます。指示された用法・用量を守り、正しく使いましょう。

### ～国民健康保険の届け出にはマイナンバーの記載が必要です～

国民健康保険の届け出・申請にはマイナンバー（個人番号）の記載が必要です。届け出の際は、世帯主と手続対象者全員分のマイナンバーがわかるものを持参してください。お手順をおかけしますが、よろしくをお願いします。

お問い合わせ 住民福祉課 ☎087-892-2223



5月1日(木)

## パラオ共和国訪問団と直島中学校との交流会

パラオ共和国訪問団と直島中学校との交流会が福祉センターにて開催され、中学生をはじめ約100名が参加し、パラオの伝統舞踊のパフォーマンスや記念品交換などを行い交流を深めました。



5月31日(土)

## 幼少中合同運動会・第30回直島町民体育祭

【戮力協心 ～悔いなく笑顔で楽しもう～】

町民グラウンドで幼小中合同運動会・第30回直島町民体育祭が開催されました。子どもたちも町民の方も全力で演技や競技に挑み、暑さに負けないパフォーマンスを見せてくれました。町民体育祭の開催に際して、三菱マテリアル株式会社直島精錬所様よりご寄付をいただきました。御礼申し上げます。







## ●●●●●●●●●● 住民福祉課からのお知らせ ●●●●●●●●●●

# 国民年金基金相談会のお知らせ

### そろそろ老後の設計始めませんか？

#### 国民年金基金とは

老齢基礎年金に上積みして、より豊かな老後を保障するもので、自分の将来設計に合わせて年金を積み立てられます。

#### 加入できる方は

20歳から60歳未満の自営業者やフリーランスなどの国民年金第1号被保険者および60歳から65歳未満の国民年金任意加入者、海外居住の国民年金任意加入被保険者です。ただし、国民年金の保険料を免除されている方や、農業者年金に加入している方は加入できません。

#### 国民年金基金相談会を実施

全国国民年金基金香川支部では、下記の日程で国民年金基金相談を実施します。お気軽にご相談ください。

日時 7月14日(月) 10:00~15:00

場所 役場2F 小会議室

#### お問い合わせ

全国国民年金基金香川支部  
☎0120-65-4192



シミュレーションは  
こちらから



資料請求は  
こちらから



web 加入申し出は  
こちらから



お問い合わせ 住民福祉課 ☎087-892-2223



## 地域おこし協力隊ぐらむ



担当：山川

こんにちは、山川です。  
4月1日から町営バスに新しいバス停ができたことを知っていますか？

【桃山】(直島港と天皇下の間)

この機会に時刻表やバス停のデザインを一新することとなり、デザインを担当させていただきました！「新しいバス停デザインができるまで」のお話を直島カラーズホームページに掲載していますので、読んでいただくと嬉しく思います。



直島カラーズ  
ホームページ  
(<https://naoshimacolors.com>)

話は変わりますが、今年度から直島町の行政相談委員としても活動しています。暮らしに関するお困りごとなど、お気軽にご相談ください。

【相談所開設日】 日時：第3木曜日 10:00~12:00

場所：直島ホール集会所 (偶数月)、西部公民館 (奇数月)

2025. 6

## ●●●●●●●● 住民福祉課からのお知らせ ●●●●●●●●

### 出張年金相談を開催します

街角の年金相談センター高松（オフィス）による年金相談が開催されます。

- 開催日 6月19日(木)
  - 場所・時間
    - ・役 場（1階会議室） 9：30～12：30
    - ・西部公民館（研修室） 13：00～16：00
  - 相談内容
    - 年金見込額、繰り上げ・繰り下げ、在職老齢年金、雇用保険との調整等
  - 年金請求・各種手続き
    - 老齢年金、遺族年金、障害年金、住所・口座変更等
  - 持参する物
    - 免許証・年金手帳・年金証書・振込通知書など相談者本人であることが確認できるもの
- ※代理の人がご相談に来られる際には委任状および依頼を受けたご本人であることが確認できる書類(免許証等)が必要です。

国民年金や厚生年金等の加入期間の確認や年金額の算出など、年金事務所と同等のサービスが受けられます。

年金相談は**事前予約制**となります。

年金相談をご希望の方は『街角の年金相談センター高松（オフィス）』に**事前予約**をお願いします。（年金手帳などに記載されている基礎年金番号が必要です。）

☎087-811-6020（予約用）  
平日 8：30～17：15  
【土・日・祝日および12月29日～1月3日を除く】

町内で各種手続きが可能ですので、お気軽にご相談ください。



## ●●●●●●●● 日赤奉仕団からのお知らせ ●●●●●●●●

赤十字運動月間へのご協力ありがとうございました。3月28日、マンマー中部で大規模な地震が発生しました。日本赤十字社は4月1日よりヤンゴンに職員を派遣し、支援内容の調整にあたっているとのことです。日赤が行う人道支援活動は、国内外で苦しんでいる人びとを救うため、会費などによる支援で行われています。一方で、義援金・救済金は日赤の活動費用に充てられることなく、被災地にそのまま届けられます。皆さんからの継続的なご支援が、日赤のいざというときの迅速で最適な支援や、普段からの備えを可能にしています。日赤奉仕団は、ボランティア活動を通じて地域社会に貢献したいという思いで組織されています。災害弱者の支援、児童の健全育成、災害救護、防災活動、赤十字のPR活動などを行っています。



**いつ起こるか分からない災害の準備をしましょう!!**  
**家具を固定しましょう!!**

日赤奉仕団について、詳しくは**住民福祉課**までお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ 住民福祉課 ☎087-892-2223

## ●●●●●●●● 環境水道課からのお知らせ ●●●●●●●●

### 暑くなる前に今年から「マイボトル」を利用してみませんか？

今年の夏も猛暑の予測というニュースを良く見かけますが、熱中症予防には水分補給が欠かせません。そこで今年からは毎日の飲み物を、ペットボトル等の使い捨て容器からマイボトル（水筒やタンブラー等）に変えて、ごみやCO<sup>2</sup>の削減を目指してみませんか。

では、実際にマイボトルにすることにより環境にどれだけ優しくなるのでしょうか？少しオーバーな話ですが日本で消費されている235億本/年のペットボトルの製造・廃棄・リサイクルにかかるCO<sup>2</sup>排出量は、北海道72個分の面積の杉



の森林のCO<sup>2</sup>吸収量と言われております。

直島町では、毎月回収したペットボトルを高松の業者に引き取ってもらっています。再資源化されるごみでも無理のない範囲で減量化することによって、運搬するフェリーやトラックの費用やCO<sup>2</sup>の排出量削減につながります。物価高の時代ですべて皆さんのお財布にも優しいですよ！

今年のごみ0クリーンデーは、7月12日(土)を予定しています。ご協力よろしく申し上げます。

その他、ごみの出し方等について不明な点がございましたら、**環境水道課**へご相談ください。

お問い合わせ 環境水道課 ☎087-892-2225



No.215

ふれあい健康コラム

ふれあい診療所



## 感染性胃腸炎

(医師 大川 純平)

### 『胃がん検診、受けていますか？』

日本において胃がんは、がんによる死亡数で第1位だった時代もありました。現在は診断や治療が進歩してきているものの、それでも男性の第3位、女性で第5位の死亡数となっています。胃がんで亡くなる人は、年間約4万人。高齢になるほど発症リスクは高まり、地域の高齢化とともに、身近な病気といえます。

全てのがんにおいて言えることですが、早期発見・早期治療がとても大切です。胃がんにおいては、早期で発見されれば胃カメラでがんを取り除く治療が適応になる可能性もあります。早期発見に欠かせないのが「胃がん検診」です。

胃がんは、早期の段階では自覚症状がほとんどありません。お腹の痛みや食欲不振、体重減少などの症状が出たときには、すでに進行していることもあります。だからこそ、「今、特に症状がないから行かなくても大丈夫」と思わずに、定期的な検診を受けることが命を守る第一歩になります。

胃がん検診には主に2つの方法があり、ひとつは「バリウム検査（X線検査）」、もうひとつは「内視鏡検査（胃カメラ）」です。どちらも一長一短ありますが、より詳しく調べたい場合には内視鏡検査がおすすめです。

また、ピロリ菌に感染している方は胃がんのリスクが高いことが知られています。ピロリ菌の除菌治療は保険適用で受けられ、除菌後は胃がんのリスクが1/2～1/3まで減少すると報告されています。胃がん検診がピロリ菌発見のきっかけになることも多いです。

検診は「健康なときこそ受けるもの」です。早期の胃がんなら、予後も比較的良好であることもわかっています。日本では、自治体での胃がん検診の受診率は約40%前後と低めです。もちろん年齢などを考慮して受けるかどうか判断する必要がありますが、小さな一歩が、大きな安心につながります。ご自身とご家族の未来のために、まずは一度、検診について考えてみてください。



おくりやみ (敬称略)  
 つつしんでご冥福をお祈りします

地区 氏名 年齢

宮ノ浦 村尾 種子 98  
 宮ノ浦 森 勝洋 81  
 本村 北川 加奈子 95  
 本村 山本 巨秀 50



## チャレンジ! 広報クイズ

Q. 毎日の飲み物をペットボトルなどの使い捨て容器からマイボトルに変えることでごみや〇〇の削減につながる。

- ①窒素 ②酸素 ③二酸化炭素

(ヒントは、広報紙の中にあります)

5月号の答え ① 応募総数 11 通

**【応募締め切り】6月30日(月)**

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報紙の感想を書いて、下記まで応募してください。正解者の中から抽選で記念品を差し上げます。応募は、**1世帯1通**に限ります。

**【送り先】**

〒761-3110 直島町1122-1

直島町役場総務課「広報クイズ6月号」係

E-mailでの応募は、somu1@town.naoshima.lg.jp

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※ご応募いただいた皆さんの個人情報は賞品発送のみに使用し、第三者に開示・提供することはありません。

## ★★ 募集しています ★★

皆さんの応募をお待ちしています。

### わが家のスター

広報では、赤ちゃんや就学前のお子さん、ペットの写真をお待ちしています。掲載をご希望の方は、氏名(保護者・お子さん)・年齢・住所(地区)・電話番号・メッセージを添えて下記の宛先までご応募ください。  
 ※写真でもデータでもOKです。

### 「俳句・川柳」、「ミニギャラリー」のコーナー

テーマはそれぞれ自由ですので、住所(地区)・氏名・年齢・電話番号を記入し、お気軽にご応募ください。

### 送り先

〒761-3110 直島町1122-1

直島町役場総務課「広報なおしま 〇〇〇コーナー」

E-mailでの応募は、somu1@town.naoshima.lg.jp

**締め切り:6月20日(金)**

※紙面の都合で、掲載できない場合はご容赦ください。

## 玉野市休日当番医 市外局番 (0863)

日	内科系	歯科
6月15	岡山赤十字玉野病院 (築港)31-5117	そのだ歯科医院 (和田)81-6771
22	たまの病院 (宇野)31-2101	千葉歯科医院 (和田)81-0039
29	満木内科小児科 (用吉)71-0747	谷歯科医院 (宇野)31-3500
7月6	たなべ内科 (八浜町八浜)51-3600	竹北歯科・矯正歯科クリニック (田井)31-0310

※診療時間は、内科は9:00~17:00、歯科は9:00~12:00。

※休日当番医は都合により変更することがあります。

## ふれあい診療所 外来診療担当医予定表(6月9日~7月11日)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
6/9	10	11	12	13
午前 大川・西山	午後 西山	午前 大川・西山	午後 大川	午前 西山
午後 西山	午後 西山	午後 大川	午後 大川	午後 横山
16	17	18	19	20
午前 大川・西山	午後 西山	午前 大川・西山	午後 西山	西山
午後 西山	午後 西山	午後 大川	午後 大川	
23	24	25	26	27
午前 大川・西山	午後 西山	午前 大川・西山	午後 大川	西山
午後 西山	午後 松木	午後 大川	午後 大川	
30	7/1	2	3	4
午前 大川・西山	午後 大川	午前 大川・西山	午後 西山	西山
午後 大川	午後 大川	午後 大川	午後 大川	
7	8	9	10	11
午前 大川・西山	午後 西山	午前 大川・西山	午後 大川	午前 西山
午後 西山	午後 西山	午後 大川	午後 大川	午後 横山

※診療担当医は都合により変更することがあります。

※受付時間 8:30~11:30・14:00~16:00

※診療時間 9:00~12:00・14:30~16:30

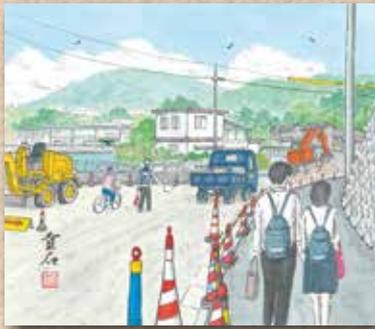
※救急患者の場合は、診療時間外でも診療しますので、下記に電話してください。

(注意)訪問診療のため月曜日と水曜日の午後は医師1名体制としています。

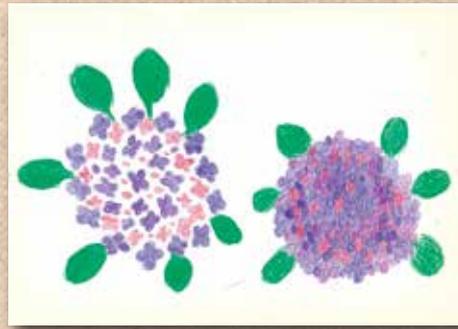
(お知らせ)第4火曜日の午前のみ泌尿器科外来が開設され、専門医の診察を受けられます。

6/26(木)の午後のみ小児科外来が開設され、専門医の診察を受けられます。

ふれあい診療所 ☎087-892-2266



横防 岡崎 貢さんの作品  
「横防入口道路拡張工事」

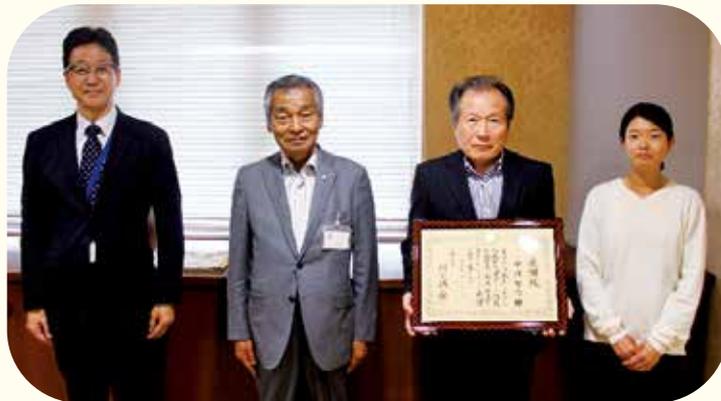


大坂 上田 玉子さんの作品  
「あじさい」

## 総務大臣から感謝状

中川 智司氏

平成30年9月から令和7年3月までの6年7カ月にわたり、行政相談委員として町民の身近な相談相手となり活動された功績が認められ、総務大臣より感謝状が贈られました。長年のご尽力に対し、心より感謝申し上げます。



## 「能登半島地震災害義援金」「能登半島大雨災害義援金」の協力お願いについて

義援金へ多くの皆さまより、温かいお気持ちをお寄せいただきありがとうございます。現在の日本赤十字社直島町分区での義援金受付状況を報告します。

役場庁舎内に募金箱を設置しておりますので、ご協力をお願いします。

皆さまからお預かりした義援金は、日本赤十字社を通して、被災地の方に届けられます。

**能登半島地震災害義援金** (令和7年12月26日受付終了予定) **令和7年5月31日現在674,886円**

**能登半島大雨災害義援金** (令和7年12月26日受付終了予定) **令和7年5月31日現在251,945円**